



Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Тутаевского муниципального района
напоминает детям и взрослым о том,
что спасателям часто приходится спасать
людей, провалившихся под лёд.

Особенно тонкий лёд представляет опасность
для человека в марте-апреле и
в октябре-декабре



ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА:

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- ✚ Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- ✚ Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- ✚ Зовите на помощь: «Тону!»
- ✚ Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- ✚ Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.
- ✚ Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду.
- ✚ Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- ✚ Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- ✚ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- ✚ Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ✚ Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье.
- ✚ Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- ✚ Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- ✚ Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Вызовите скорую медицинскую помощь.

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

РОДИТЕЛИ!

**НЕ
ОСТАВЛЯЙТЕ
ДЕТЕЙ
БЕЗ
ПРИСМОТРА!**

