

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «СОЗВЕЗДИЕ»
ТУТАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА**

ИТОГИ РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА

**ПО ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКОМУ
НАПРАВЛЕНИЮ**

руководитель: Соколова Светлана Юрьевна



ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО...

Уважаемые эксперты!

Термин **«экологическое воспитание»** появился в системе образования сравнительно недавно, но проблема взаимодействия человека и окружающей среды, природы с разных точек зрения рассматривалась на протяжении нескольких столетий. Пройдя череду событий и смены формаций, от заповеди «юного натуралиста»: **«Наблюдай все вокруг тебя в природе»**, мы пришли к важному тезису: **«Не навреди, не загрязняй, а есть возможность очищай, и помогай природе»**. Издержками развития цивилизации и третьего тысячелетия стали глобальные техногенные катастрофы и поиск альтернативных решений экологических проблем.

Экологическое образование не является отдельной дисциплиной или наукой в системе координат школьника/воспитанника, и осуществляется по принципу интегрированного образования. Во многом в помощь для формирования у обучающихся заботливого, бережного отношения к природе и ко всему живому на Земле, приходит дополнительное образование.

На базе Муниципального Центра дополнительного образования «Созвездие» уже несколько лет работает Ресурсный центр по эколого-биологическому направлению. Создавалось оно с целью структурировать работу по экологическому воспитанию в детских садах и школах в районе.

Каждый педагог в независимости от возраста обучающихся и предмета так или иначе касается вопросов экологии. И чтоб деятельность была более оформленной системной и продуктивной Ресурсный центр ежегодно составляет план работы и ведет активное взаимодействие с педагогами и образовательными организациями в течении всего учебного года.



**Вступительное слово
руководителя МРЦ**

Соколова С.Ю.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА

создание в районе единого дополнительного образовательного пространства эколого-биологического направления.

Задачи:

- организация и проведение районных мероприятий эколого-биологического направления, обеспечение участия призеров в региональных мероприятиях;
- осуществление методической, информационной и консультационной поддержки педагогов и обучающихся образовательных учреждений в реализации всех видов деятельности РЦ, накопление, передача и тиражирование опыта;
- интеграция с социальными партнерами, обеспечение сетевого взаимодействия для координации работы по эколого-биологическому воспитанию в районе.



СТРУКТУРА РАБОТЫ РЕСУРСНОГО ЦЕНТРА ПО ЭКОЛОГО-БИОЛОГИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ

Природоохранная деятельность

Методическое сопровождение
педагогов ОУ

Организация событийных
ЭКО мероприятий в ТМР

Волонтерские проекты

Обмен опытом, тиражирование
лучших практик

Проведение конкурсов, олимпиад и тд.

ПРИРОДООХРАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МРЦ

задачи:

- Содействие развитию природоохранной деятельности на территории ТМР;
- Способствовать участию обучающихся в мероприятиях областного и муниципального уровня;



Результаты природоохранной деятельности



Региональная акция «Елочка живи»
Организатор НП «Плещеево озеро»



Ежегодно МРЦ содействует участию обучающихся в природоохранной акции «Елочка живи!»

В 2021 году участниками стали

28 обучающихся.

Конкурс проводится для профилактики незаконной рубки хвойных деревьев.

Проведение экологических и природоохранных акций – одна из важных составляющих в реализации нацпроекта «Экология»

Результаты природоохранной деятельности

Районный природоохранный конкурс рисунков «Первоцветы Ярославской области»

Всего на конкурс поступило **369 работ из 31 образовательного учреждения**, в том числе участниками стали ребята из удаленных сельских территорий.

Цель конкурса поддержать талантливых начинающих художников, привлечь внимания обучающихся, жителей района к проблемам сохранения уникальных растений Ярославской области.

Первоцветы это первые радостные звоночки весны, именно они заставляют нас улыбаться, надеются на лучшее, верить в доброе и светлое. Не возможно пройти мимо и не полюбоваться как сквозь еще прошлогоднюю траву виднеться желтая головка мать-и-мачехи или колокольчик медуницы.



Результаты природоохранной деятельности

Мероприятия на тему «День Земли» международный экологический проект

Праздник впервые утвержден в 1971 году по решению ООН, имеет экологическую направленность и призван обратить внимание населения планеты на необходимость защиты и сохранения окружающей среды.

Педагоги Центра «Созвездие» провели серию экологических занятий на тему сохранения нашей планеты, на занятиях обучающиеся д.о.о. «Светлячок» и «Зеленая планета» узнали о правилах поведения в лесу, на природе, как можно экономить дома электроэнергию, воду, плюсы в раздельном сборе мусора. Ребята смогли поучаствовать в викторине, а также раскрасить плакатики «День земли».

Ведь сделать шаг к спасению планеты очень просто: - например, провести субботник в своем дворе, сдать пластиковые бутылки в специальный контейнер, закрывать воду когда чистишь зубы, не брать пакет при покупке товаров в супермаркете. Давайте вместе беречь нашу природу!

32 обучающихся



Результаты природоохранной деятельности

Районная природоохранная акция «Нет весенним палам!»

Лесные пожары – большая беда! Соблюдайте правила пожарной безопасности. Помните, что прошлогодние сухие листья, трава – легкогорючие материалы. Не допускайте случаев игр детей со спичками! Не совершайте поджогов сухой растительности.

Акция проводится с целью оповещения населения об отрицательном воздействии на природу весенних поджогов.

Обучающиеся района изготавливают эко листовки.

985

обучающихся

985

ЛИСТОВОК
развешено в
городе и
социальных
сетях



МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПЕДАГОГОВ РАЙОНА КАК ФОРМА РАБОТЫ МРЦ

задачи:

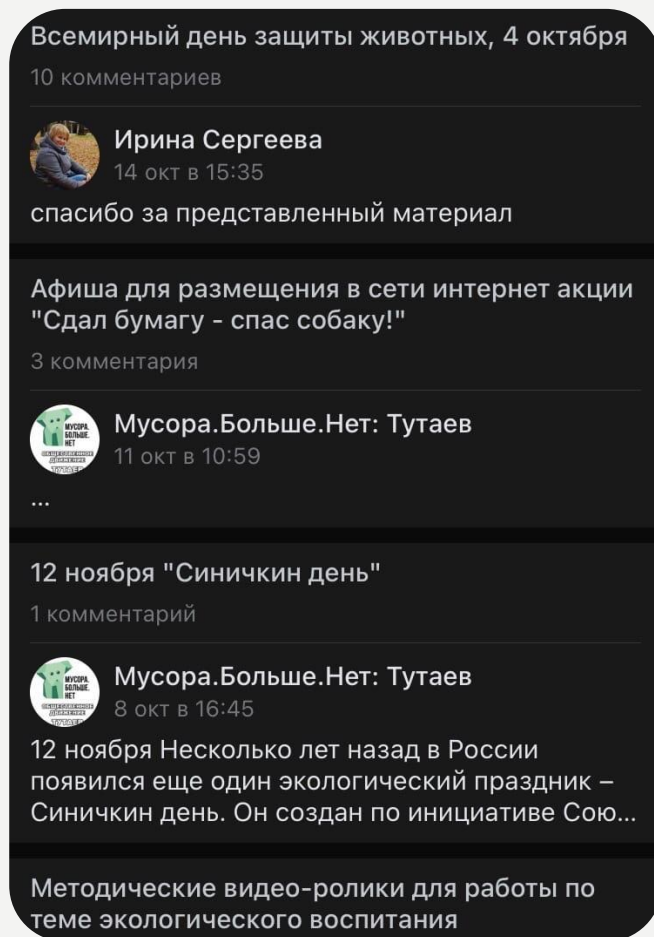
1. Создание электронного ресурса для обмена и демонстрации педагогам ОУ методических материалов для проведения эко уроков;
2. Разработка и апробация обратной связи с ОУ, создание формы для сбора информации;
3. Создание единой тематики месяца;
4. Способствовать созданию экологической повестки в информационной деятельности ОУ;
5. Разработка поощрительных сертификатов участникам, активным ОУ, педагогам, обучающимся.



Методическое сопровождение педагогов

Создан электронный портал для размещения методических пособий, презентаций, видео-роликов на темы месяца

Формат работы следующий:
План ДО – активная ссылка на тему месяца
-Рассылка по ОУ
- сбор информации с ОУ
- создание #хештега месяца
-Размещение постов в социальных сетях



Задачей ресурсного центра является методическое сопровождение деятельности педагогов.

Помощь в проведении экологического урока, классного часа. Система работы выстроена по формату «Месяц единых действий», когда учреждения района проводят экологические классные часы и занимательные занятия на определенную тематику.

создано
8 эко уроков

Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности



759 обучающихся

декабрь 2020 – январь 2021
тема «Елочка живи»

**16 образовательных
учреждений**



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

Эко уроки на тему «Охрана редких растений и животных
Ярославской области» (проект «Школа доброты»)

сроки проведения с 10.01 по 26.02.2021

→ 11

образовательных учреждений



342 обучающихся



22 ЭКО урока



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

Эко уроки на тему «Мусор сдавайся!»
(проект «Школа доброты»)

сроки проведения с 01.02.21 по 31.03.2021

→ 10

образовательных учреждений

→ 300 обучающихся

→ 17 ЭКО урока



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

«Мы в ответе за тех, кого приручили»
(проект «Школа доброты»)

сроки проведения с 01.03 по 21.05.2021

→ 4

образовательных учреждений

→ 85 обучающихся

→ 7 ЭКО урока



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

«4 октября – Всемирный день защиты животных»

сроки проведения с 01.09 по 30.10.2021

5

образовательных учреждений

264 обучающихся

15 ЭКО урока



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

«12 ноября – «Синичкин день»

сроки проведения с 01.11.21 по 30.11.2021

5

образовательных учреждений

987

обучающихся

45 ЭКО урока



Методическое сопровождение педагогов результаты деятельности

«Декабрь – «Елочка живи!»»

сроки проведения с 01.12.21 по 31.12.2021

5

образовательных учреждений

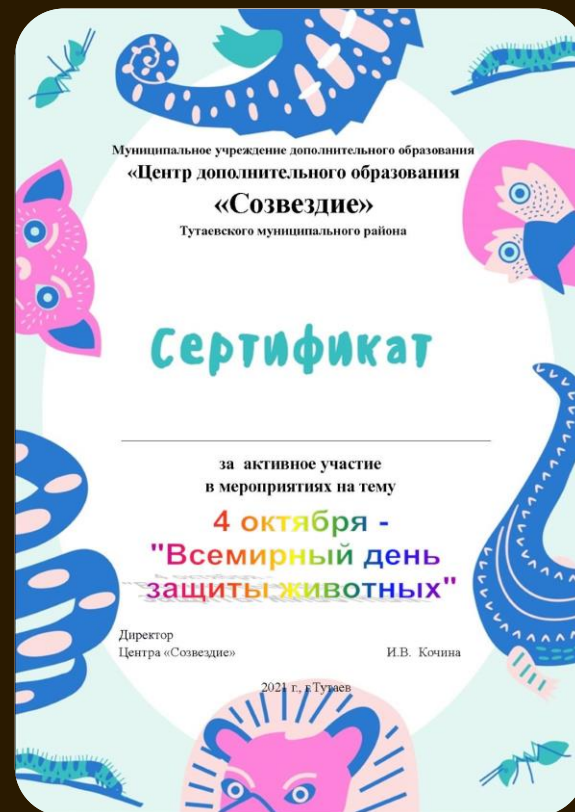
417

обучающихся

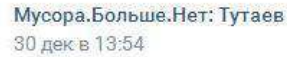
18 ЭКО урока



Разработаны электронные сертификаты участникам эко уроков, активным ОУ, педагогам, обучающимся



**Создание экологического положительного
контента в социальных сетях**

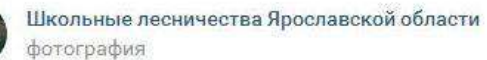
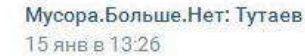


в Тутаевском муниципальном районе!

В уходящем году было проведено 20 мероприятий экологической направленности, всего в наших акциях, конкурсах и праздниках поучаствовал:



#ОбразованиеТутаев#ЁлочкаживиТутаев#ВзащитузимнейкрасавицыЯО



Из каждых 10 синиц - 9 погибает зимой от голода.
Одна кормушка может спасти от смерти 50 синиц.
Одна синица спасает от вредителей 10 деревьев.
Одно дерево обеспечивает кислородом 3 человек.

Чтобы к кормушке прилетали разные птицы, подсыпая туда маслянистые, калорийные семена, например:

- Пшено;
- Крошки белого хлеба;
- Нежаренные семена подсолнечника;
- Несоленое сало.



анонсы, афиши, фотоотчеты

полезная информация

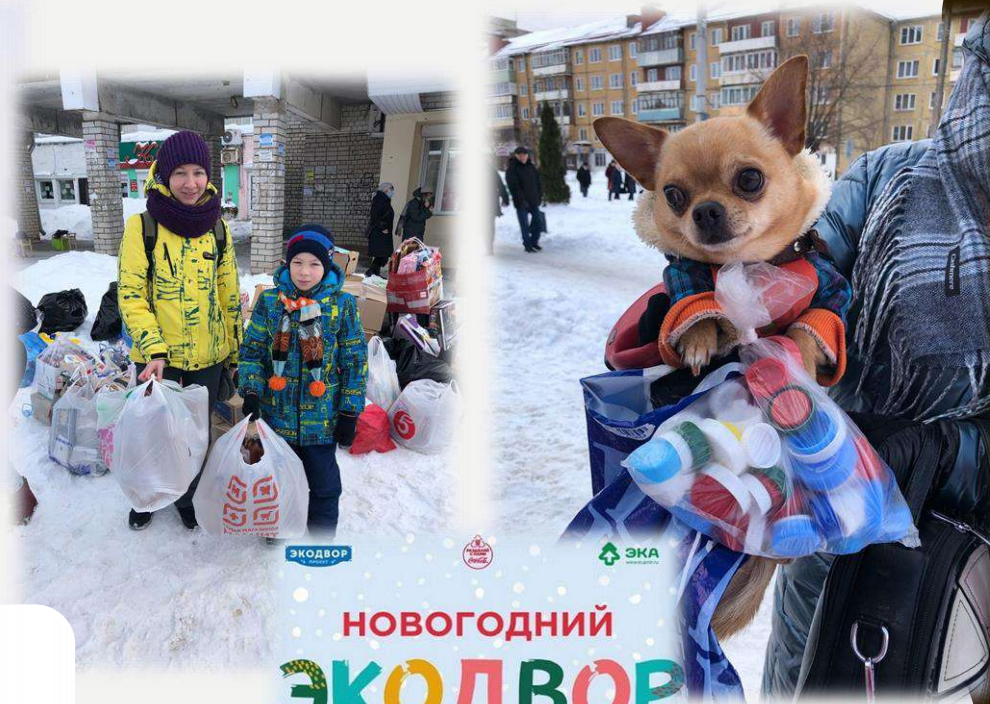
СОБЫТИЙНЫЕ ЭКО МЕРОПРИЯТИЯ

задачи:

1. Организация и проведение экологических акций: уличных, дистанционных по теме раздельного сбора отходов.
2. Создание форм вовлечения жителей в экологическую повестку.
3. Участие города во Всероссийских эко мероприятиях.
4. Оказание благотворительной адресной помощи нуждающимся.
5. Привлечение внимания жителей к экологическим проблемам родного края.



**макулатура
сдавайся!**



Уличная акция «Экодвор Тутаев» по сбору раздельных видов отходов: макулатура, пластик.

Районный фестиваль «Экодвор для Киры»
благотворительный сбор макулатуры и
пластика.



Проводили зиму по-доброму
28 февраля на площади Мира, в самом центре нашего города, прошла добрая и теплая благотворительная акция «Ярмарка выпечки и кондитерских изделий». Мероприятие и сбор средств был объявлен в помощь нашей землячке маленькой девочке Кире Капрановой, 11 лет, которая страдает тяжелым недугом, рак крови. Сейчас девочке требуется дорогостоящая операция в клинике Израиля. В течении двух часов у жителей города была возможность попробовать вкусные пирожки с разными начинками, имбирные пряники, капкейки и многое другое. За угощение по велению сердца каждый мог положить в ящик для сбора ту сумму, которую считал нужным.



Акция №1

Уличная акция «Экодвор Тутаев» по сбору раздельных видов отходов: макулатура, пластик.

Акция №2

ЭКОДВОР ДЛЯ МАТВЕЯ

В день городского праздника, посвящённого Дню защиты детей, традиционно волонтеры проводят благотворительную акцию «Доброе чаепитие».

Этот год не стал исключением. В адрес организаторов поступило обращение, история совсем крошечного Матвея. Страшный диагноз, который практически является приговором СМА 1 тип (мышечная атрофия), а значит по прогнозам врачей малыш без дорогостоящего лечения проживет не более двух лет. Мы можем закрыться и убежать от таких страшных и несправедливых историй, а можем помочь. Как здорово, что мы не одни!



300 уч.
итоги благотворительного
чаепития: 14000 руб.
итого сбора вторсырья:
650 кг. макулатуры
100 кг. пластика

Уличная акция «Экодвор Тутаев» по сбору раздельных видов отходов: макулатура, пластик.

Акция №3

Не смотря на дождь мы собрались и готовы к новым эко праздникам и событиям! 26 сентября на площади Мира ровно в 11:00 заработал мобильный пункт сбора макулатура, пластика, крышечек, и батареек. В общей сложности за 2 часа работы было собрано свыше 300 кг. вторсырья.

Также в ходе мероприятия прошла акция "Миска добра" по сбору корма для собак, который наши волонтеры передадут в течении недели в приют "Право на жизнь". С нам очень понравился, спасибо Вам за активное участие. На следующую оставим данную часть события.



Уличная акция «Экодвор Тутаев» по сбору раздельных видов отходов: макулатура, пластик.

"Новогодний Экодвор" зафиналил уходящий 2021 год.

Традиционно в конце декабря мы с вами встречаемся на площади около ТЦ "Зодиак".

Как и всегда на акции 26 декабря работал мобильный пункт приема макулатуры и пластика, а также пластиковых крышек.

На акции и взрослые и дети весело танцевали с Дед Морозом и героями из сказок.

Всего в ходе 2 часов работы акции было собрано свыше 300 кг. макулатуры, 80 кг. пластика и свыше 50 кг. батареек.

В ближайшее время все вторсырье будет передано на переработку.

Акция №4



СБОР ВТОРСЫРЬЯ = ДОБРЫЕ ДЕЛА

На вырученные средства от собранного вторсырья мы оказываем Адресную помощь нуждающимся.

Так в 2021 году был закуплен холодильник для Ветерана ВОВ, проживающего в с.Артемьевское.
2 акции в помощь тяжело больным детям.



РАЙОННАЯ АКЦИЯ ПО СБОРУ МАКУЛАТУРЫ «СДАЛ БУМАГУ – СПАС СОБАКУ!»

Подведены итоги масштабной акции по сбору макулатуры
«Сдал бумагу- спас собаку!» 2021 г.

Акция «Сдал бумагу – спас собаку!» проходит при поддержке Департамента образования Администрации ТМР и Центра «Созвездие». Являясь отличной практикой, когда «зеленые», добрые дела адресно помогают нуждающимся.

В ноябре во многих школах и детских садах были организованы мобильные пункты приема макулатуры, далее при партнерской поддержке ООО «Яр-Вторма» был организован вывоз вторсырья. Всего в акции поучаствовало 23 образовательных учреждений и 2 организации.

Совместными усилиями **удалось собрать 10 000 кг**, что в денежном эквиваленте составило 80 тыс. рублей. И это стал абсолютным рекордом и по количеству участников и по количеству тонн собранного вторсырья.



АКЦИЯ «ДОБРЫЕ КРЫШЕЧКИ:ТУТАЕВ»

«Добрые крышечки: Тутаев» подведение итогов!

Завершился очередной цикл социально экологической акции «Добрые крышечки: Тутаев».

В период 2020-2021 года в акции приняли участие **28 образовательных учреждений.**

Российский эколого-благотворительный волонтерский проект, имеющий двойную цель: сделать наш мир чище и помочь детям, которым нужна поддержка. Проект организован совместно Общественным движением «ДОБРЫЕ КРЫШЕЧКИ» и Благотворительным фондом «Волонтеры в помощь детям-сиротам».

В ходе акции было **собрано 1517 кг 762 грамма** в денежном эквиваленте это **23 000 рублей.**

Все вырученные средства переданы в Благотворительный фонд.



ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МРЦ

задачи:

1. Проект: акция по сбору корма для питомцев приюта для собак



1. Разработка и организация районных Волонтерских проектов, акций.
2. Увеличение количества участников Акции.
3. Создание волонтерского актива на базе МРЦ.
4. Адресная помощь нуждающимся.

19 образовательных учреждений
Свыше 1 тонны корма передано приюта
«Право на жизнь»

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МРЦ

2. Проект «Добрые субботы», посещение волонтерами МРЦ
Приюта для собак «Право на жизнь» г.Тутаев с передачей корма



ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МРЦ

3. Достижения волонтерского отряда при МРЦ



Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий

задачи:

1. Организация новых интересных форм, в том числе заочные и дистанционные конкурсы, олимпиады для обучающихся ТМР.
2. Проведение муниципального этапа Регионального Смотря-конкурса «Наш любимый школьный двор- 2021»

результаты:

1. Проведено 3 районных конкурса.
2. Проведен муниципальный этап «Наш любимый школьный двор»



Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий

результаты:

Районный конкурс скворечников «Скворцы-вестники весны!»

На Конкурс скворечников было представлено 51
конкурсная работа из 21 образовательного учреждения.



Эксперты конкурса консультируют
Родителей на тему как правильно сделать
скворечник.

Также все скворечники
устанавливаются на территории ТМР

Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий

результаты:

Районный конкурс видео-роликов
«Мой любимец!»

На Конкурс смешных видеороликов о своих домашних
питомцев было представлено 195 конкурсных работ
из 25 образовательных учреждений



Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий

результаты:

Районный олимпиада для дошкольников «Юные знатоки
окружающего мира»

В олимпиаде приняли участие 156 обучающихся
из 11 муниципальных дошкольных образовательных
учреждений ТМР



Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий

результаты:

Муниципальный этап Регионального Смотра-конкурса
«Наш любимый школьный двор»

В конкурсе приняли участие 7 ОУ: МОУ Левобережная школа, МОУ Великосельская ОШ, МОУ Емишевская ОШ, МОУ Фоминская СШ, МОУ «Начальная школа – детский сад №16 «Солнышко», МДОУ №10 «Калинка», МДОУ №11 «Колокольчик».



ОБМЕН ОПЫТОМ МРЦ

задачи:

1. Участие в региональных и Всероссийских премиях, Конкурсах проектов.



ОБМЕН ОПЫТОМ МРЦ

задачи:

2. Выступления на Всероссийских конференциях, региональных круглых столах с опытом работы МРЦ.



Участие в круглом столе с экс. министром по экологии и прир.ресур. РФ Д. Кобылкин
Презентация лучших эко практик



Установочное мероприятие с зам.директоров по УВР ОУ района
Обсуждение плана работы на 2022 г.

УЧАСТИЕ В ГРАНТАХ, СУБСИДИЯ

Ежегодно МРЦ на мероприятия и проекты является победителем на получении субсидии / гранта из бюджета ТРМ.

В 2021 году был выигран грант на 25 000 руб. на проведение проекта по озеленению в районе пешей тропы к Воскресенскому собору «Тропа к Храму»



Фото до ...



Фото после...





Итого событий:	22
Итого волонтеров:	77
Итого участников:	7451



ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МРЦ В ЦИФРАХ

ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 ГОД.

Тема мероприятия	Форма проведения (семинар, мастер-класс, конкурс)	Целевая аудитория	Сроки	Ответственный
Природоохранная деятельность:				
Задача 1 Содействовать развитию природоохранной деятельности на территории ТМР.				
Задача 2 Развитие новых форм вовлечения жителей и обучающихся в природоохранные мероприятия.				
Задача 3 Способствовать участию обучающихся в природоохранных мероприятиях всероссийского, областного и муниципального уровня.				
Региональная экологическая акция «Елочка живи!»	Участие обучающихся ОУ (рассылка, мотивация)	Обучающиеся ТМР, жители ТМР	январь	Соколова С.Ю.
«Первоцветы Ярославской области»	Районный конкурс фотографий /выставка	Обучающиеся ТМР, жители ТМР	Апрель май	Соколова С.Ю.
Учет водоплавающих зимующих птиц	Участие во Всероссийской акции «Серая шейка 2022 г.»	Обучающиеся ТМР	Январь февраль	Соколова С.Ю.
Профилактика весенних поджогов	Районная акция «Нет весенним палам!»	Обучающиеся ТМР	Апрель май	Соколова С.Ю.

ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 ГОД.

Методическое сопровождение педагогов ОУ ТМР

Задача 1

Пополнение методической копилки на электронном ресурсе МРЦ.

Задача 2

Создание единой тематики месяца «День единых действий»

Задача 3

Способствовать созданию экологической повестки в информационной деятельности ОУ

Задача 4

Разработка поощрительных сертификатов участникам, активным ОУ, педагогам, обучающимся.

Единая тематика эко событий (День защиты млекопитающих, День леса, День подснежника и тд.)	дистанционно через элект.ресурс рассылка материалов	педагоги ОУ обучающиеся	В течении года	Соколова С.Ю.
Единый #хештег событий (#ПокормитептицимойТутаев #МискаДобраТутаев)	дистанционно через элект.ресурс рассылка материалов	педагоги ОУ обучающиеся	В течении года	Соколова С.Ю.
Обратная связь от педагогов ОУ	Создание гугл-формы с обратной связью по удовлетворенности работы МРЦ	педагоги ОУ	май	Соколова С.Ю.
Эко-контент в социальных сетях	Написание эко постов с размещением в пабликах города и Всероссийских порталах	Пользователи соц.сетей	В течении года	Соколова С.Ю.

ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 ГОД.

Событийные экологические мероприятия				
Задача 1 Организация и проведение экологических акций: уличных, дистанционных по теме раздельного сбора отходов.				
Задача 2 Участие города во Всероссийских эко мероприятиях.				
Задача 3 Оказание благотворительной адресной помощи нуждающимся.				
Задача 4 Привлечение внимания жителей к экологическим проблемам родного края.				
Привлечение внимания к теме раздельного сбора мусора	Акция «Экодвор Тутаев»	педагоги ОУ обучающиеся	В течении года Не менее 4 акций	Соколова С.Ю.
Экологическая благотворительно «ЭкоДОбро»	Акция «Добрые крышечки:Тутаев»	педагоги ОУ обучающиеся	В течении года	Соколова С.Ю.
Адресная помощь приюту для собак	Акция «Миска добра»	педагоги ОУ обучающиеся	Декабрь- февраль	Соколова С.Ю.
Сбор макулатуры	Акция «Сдал бумагу-спас собаку!»	педагоги ОУ обучающиеся	Декабр	Соколова С.Ю.

ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 ГОД.

Волонтерская деятельность МРЦ				
Задача 1 Разработка и организация районных волонтерских проектов, акций.				
Задача 2 Увеличение количества участников/волонтеров Акции.				
Волонтерские проекты	«Добрые субботы»	педагоги ОУ обучающиеся	В течении года	Соколова С.Ю.
Организация и проведение районных конкурсов для обучающихся с охватом городских и сельских удаленных территорий				
Задача 1 Организация новых интересных форм, в том числе заочные и дистанционные конкурсы, олимпиады для обучающихся ТМР.				
Задача 2 Проведение муниципального этапа Регионального Смотра-конкурса «Наш любимый школьный двор- 2022»				
Помочь перелетным птицам	Районный конкурс «Скворечник – 2022»	педагоги ОУ обучающиеся	Февраль - апрель	Соколова С.Ю.
Эко просвещение среди дошкольников	Олимпиада «Юные знатоки природы»	Дошкольники	ноябрь	Соколова С.Ю.
Развитие школьных лесничеств	Конкурс «Юный лесовод»	Обучающиеся сельских школ	Март апрель	Соколова С.Ю.

ПЛАН РАБОТЫ НА 2022 ГОД.

Гранты, субсидии.				
Задача 1 Способствовать участию в МРЦ грантах и субсидия на уровне района, региона, Всероссийском.				
Задача 2 Создание проектной команды для реализации экологических проектов.				
Привлечение новых социальных партнеров		проектная команда МРЦ	В течении года	Соколова С.Ю.
Субсидии	Разработка проектов для грантов разных уровней	проектная команда МРЦ	В течении года	Соколова С.Ю.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Давайте вместе делать Добро!

Подключиться к группе МРЦ

